

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Фонд оценочных средств
для оценки сформированности компетенций (части компетенций)
при аттестации по итогам освоения дисциплины

Здоровый человек и его окружение

для студентов 1 курса,

направление подготовки (специальность)

31.02.01 Лечебное дело

квалификация: фельдшер,

на базе среднего общего образования программа: 2 года 10 месяцев

форма обучения
очная

Образовательная программа, реализуется ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России по направлению подготовки 31.02.01 Лечебное дело (уровень среднего профессионального образования), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 04 июля 2022 г., № 526, профессионального стандарта «Об утверждении профессионального стандарта «Фельдшер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 г., № 470н. Рабочая программа составлена с учётом примерной основной образовательной программы (ПООП), утвержденной Приказом № П-41 от 28 февраля 2022 г. Минпросвещения России и ФГБОУ ДПО ИРПО (регистрационный номер 39, протокол ФУМО № 5 от 01 февраля 2022 г.) и учебного плана специальности 31.02.01 Лечебное дело.

Компетенция	Номера заданий в тестовой форме
ОК-01	1-4; 1-2
ОК-02	5-6; 3-5
ОК-03	7-8; 6-7
ОК-04	9-11; 8-11
ОК-05	12-13; 12-13
ПК 4.1	14-16; 14-20
ПК 4.2	17-26; 21-26
ПК 4.3	27-30; 27-30

ОК 01 - Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02 - Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации

ОК 03 - Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04 - Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05 - Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке.

ПК 4.1 - Участвовать в организации и проведении диспансеризации населения фельдшерского участка различных возрастных групп и с различными заболеваниями.

ПК 4.2 - Участвовать в организации и проведении диспансеризации населения фельдшерского участка различных возрастных групп и с различными заболеваниями.

ПК 4.3 - Осуществлять иммунопрофилактическую деятельность

Оценочные средства для текущего контроля

Код и наименование компетенции	Оценочные средства
<p>ОК 01 – Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1. Методом социальной медицины является: А) Повышение трудоспособности населения Б) Принудительное лечение населения В) Факториальный анализ Ключ: А</p> <p>2. Какие факторы оказывают влияние на общественное здоровье? А) Социально-экономические Б) Климатогеографические В) Уровень развития медицинской помощи Г) Всё верно Ключ: Г</p> <p>3. Условия жизни это: А) Условия, определяющие образ жизни Б) Это степень удовлетворенности человека своей жизнью В) Индивидуальные особенности поведения в повседневной жизни Ключ: А</p> <p>4. Условия жизни могут быть: А) Материальными Б) Нематериальными В) Всё верно Ключ: В</p>
<p>ОК 02 – Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>5. Гарантацией государства охраны здоровья населения РФ является: А) Трудовой кодекс Б) Конституция РФ В) Семейный кодекс Г) Социальный кодекс Ключ: Б</p>

	<p align="center">Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)</p> <p>6.Какие рекомендации ВОЗ по физической активности для взрослых?</p> <p>А) Минимум 150 минут умеренной активности в неделю</p> <p>Б) Включать силовые упражнения 2 раза в неделю</p> <p>В) Достаточно 10 минут ходьбы в день</p> <p>Г) Физическая активность должна быть регулярной</p> <p>Ключ: А, Б, Г</p>
ОК 03 – Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.	<p align="center">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>7.К психическому компоненту индивидуального здоровья относится:</p> <p>А) Функциональные возможности организма</p> <p>Б) Состояние психической сферы человека</p> <p>В) Текущее физическое состояние организма</p> <p>Ключ: Б</p> <p>8.Индивидуальное здоровье характеризуется:</p> <p>А) Уровнем физического развития</p> <p>Б) Уровнем функциональных резервов организма</p> <p>В) Всё верно</p> <p>Ключ: В</p>
ОК 04 – Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	<p align="center">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>9.К психическому здоровью не относится:</p> <p>А) Интеллектуальные способности</p> <p>Б) Ценностно-мотивационные установки</p> <p>В) Эмоциональный статус</p> <p>Ключ: Б</p> <p>14.Фактор, оказывающий наибольшее влияние на формирование здоровья населения:</p> <p>А) Образ жизни</p> <p>Б) Уровень и качество медицинской помощи</p> <p>В) Наследственность</p> <p>Г) Окружающая среда</p> <p>Ключ: А</p> <p>10.Условия жизни могут быть:</p> <p>А) Материальными</p>

	<p>Б) Нематериальными В) Всё верно Ключ: В</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)</p> <p>11.Какие действия помогают снизить уровень стресса? А) Медитация Б) Общение с близкими В) Прогулки на природе Г) Дыхательные упражнения Ключ: А, Б, В, Г</p>
ОК 05 – Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке.	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>12.Дайте определение здоровье это: А) Состояние физического благополучия Б) Состояние душевного благополучия В) Состояние социального благополучия Г) Отсутствие болезней Д) Всё верно Ключ: Д</p> <p>13.Показатели, характеризующие общественное здоровье: А) Физическое развитие Б) Демографические показатели В) Заболеваемость Г) Инвалидность Д) Всё верно Ключ: Д</p>
ПК 4.1. Участвовать в организации и проведении диспансеризации населения фельдшерского участка различных возрастных групп и с различными заболеваниями.	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>14.Не является фактором риска заболеваний: А) Курение Б) Избыточная масса тела В) Повышенное артериальное давление Г) Употребление наркотиков Д) Рациональное питание Ключ: Д</p>

	<p style="text-align: center;">Тестовые задания на последовательность действий</p> <p>15.Распределите по степени значимости факторы риска хронических заболеваний легких: А) Производственный фактор Б) Курение В) Наследственная предрасположенность Г) Загрязнение атмосферного воздуха Ключ: Б, А, Г, В</p> <p>16.Распределите по степени значимости поражение органов мишеней при курении: А) Органы дыхания Б) Органы пищеварения В) Сердечно-сосудистая система Г) Органы зрения Ключ: А, В, Б, Г</p>
<p>ПК 4.2. Проводить санитарно-гигиенические просвещение населения.</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>17.Медицинская активность – это деятельность людей по отношению к: А) Своему личному здоровью Б) Общественному здоровью В) Всё верно Ключ: В</p> <p>18.Медицинская активность включает: А) Посещение медицинских учреждений Б) Поведение при лечении, профилактике В) Участие в охране и улучшении здоровья населения Г) Преодоление вредных привычек Д) Всё верно Ключ: Д</p> <p>19.Пути улучшения качества оказания медицинской помощи населению: А) Обучение населения ЗОЖ Б) Оздоровление экологии В) Увеличение сроков обучения медработников Ключ: А</p> <p>20.Какой фактор риска имеет наибольший удельный вес в сохранении (ухудшении) здоровья:</p>

А) Образ жизни
Б) Генетико-биологические факторы
В) Внешняя среда
Ключ: А

21. Медицинская активность зависит от:
А) Общего уровня развития
Б) Психологической установки
В) Доступности медицинской помощи
Г) Условий жизни
Д) Всё верно
Ключ: Д

22. К показателям медицинской активности относятся:
А) Санитарная грамотность
Б) Гигиенические привычки
В) Обращаемость за медицинской помощью
Г) Выполнение медицинских рекомендаций
Д) Всё верно
Ключ: Д

23. К медицинской активности относятся:
А) Рациональность питания
Б) Физическая активность
В) Отсутствие вредных привычек
Г) Своевременность обращений за медицинской помощью
Д) Всё верно
Ключ: Д

Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)

24. Какие из перечисленных напитков полезны для здоровья?
А) Чистая вода
Б) Сладкая газировка
В) Зелёный чай без сахара
Г) Энергетики
Ключ: А, В

	<p>25.Какие продукты относятся к полезным перекусам? А) Фрукты Б) Орехи (в умеренном количестве) В) Чипсы Г) Йогурт без добавок Ключ: А, Б, Г</p> <p>26.Какие виды физической активности подходят для поддержания здоровья? А) Ходьба Б) Плавание В) Зарядка по утрам Г) Просмотр телевизора Ключ: А, Б, В</p>
<p>ПК 4.3. Осуществлять иммунопрофилактическую деятельность</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>27.Главная цель деятельности центра здоровья: А) Санитарное просвещение населения по профилактике заболеваний Б) Индивидуальная коррекция риска заболеваний у лиц с высоким риском В) Издательская деятельность и взаимодействие со СМИ Г) Контроль над профилактической работой врачей района Д) Межсекторное сотрудничество по профилактике заболеваний Ключ: А</p> <p>28.Функция центра здоровья информирование населения о вредных для здоровья факторов: А) Как индивидуальная, так и массовая информация Б) Только индивидуальная работа с пациентами Ключ: А</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)</p> <p>29.Какие привычки способствуют укреплению иммунитета? А) Полноценный сон Б) Регулярные прогулки на свежем воздухе В) Курение Г) Сбалансированное питание Ключ: А, Б, Г</p> <p>30.Что рекомендуется делать для профилактики заболеваний сердца?</p>

	А) Не курить Б) Контролировать артериальное давление В) Заниматься физической активностью Г) Ограничить потребление насыщенных жиров Ключ: А, Б, В, Г
--	---

Оценочные средства для промежуточного контроля

Код и наименование компетенции	Оценочные средства
ОК 01 – Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	<p>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>1.Какие факторы оказывают влияние на общественное здоровье? А) Социально-экономические Б) Климатогеографические В) Уровень развития медицинской помощи Г) Всё верно Ключ: Г</p> <p>2.Условия жизни могут быть: А) Материальными Б) Нематериальными В) Всё верно Ключ: В</p>
ОК 02 – Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации	<p>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>3.Гарантией государства охраны здоровья населения РФ является: А) Трудовой кодекс Б) Конституция РФ В) Семейный кодекс Г) Социальный кодекс Ключ: Б</p> <p>4.К показателям производственно-трудовой деятельности не относятся: А) Степень удовлетворенности работой Б) Уровень профессионального мастерства</p>

	<p>В) Занимаемая должность Г) Отношения в коллективе Д) Жилищно-бытовые условия Ключ: Д</p> <p>Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)</p> <p>5.Какие рекомендации ВОЗ по физической активности для взрослых?</p> <p>А) Минимум 150 минут умеренной активности в неделю Б) Включать силовые упражнения 2 раза в неделю В) Достаточно 10 минут ходьбы в день Г) Физическая активность должна быть регулярной Ключ: А, Б, Г</p>
ОК 03 – Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.	<p>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>6.К психическому компоненту индивидуального здоровья относится:</p> <p>А) Функциональные возможности организма Б) Состояние психической сферы человека В) Текущее физическое состояние организма Ключ: Б</p> <p>7.К соматическому компоненту индивидуального здоровья не относится:</p> <p>А) Текущее физическое состояние организма Б) Функциональные возможности организма В) Состояние психической сферы Ключ: В</p>
ОК 04 – Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	<p>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>8.Фактор, оказывающий наибольшее влияние на формирование здоровья населения:</p> <p>А) Образ жизни Б) Уровень и качество медицинской помощи В) Наследственность Г) Окружающая среда Ключ: А</p> <p>9.Условия жизни могут быть:</p> <p>А) Материальными Б) Нематериальными В) Всё верно Ключ: В</p>

	<p>10.Нравственное здоровье это: А) Интеллектуальные способности Б) Ценностно-мотивационные установки В) Функциональные возможности организма Ключ: Б</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)</p> <p>11.Какие действия помогают снизить уровень стресса? А) Медитация Б) Общение с близкими В) Прогулки на природе Г) Дыхательные упражнения Ключ: А, Б, В, Г</p>
ОК 05 – Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке.	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>12.Дайте определение здоровье это: А) Состояние физического благополучия Б) Состояние душевного благополучия В) Состояние социального благополучия Г) Отсутствие болезней Д) Всё верно Ключ: Д</p> <p>13.Показатели, характеризующие общественное здоровье: А) Физическое развитие Б) Демографические показатели В) Заболеваемость Г) Инвалидность Д) Всё верно Ключ: Д</p>
ПК 4.1. Участвовать в организации и проведении диспансеризации населения фельдшерского участка различных возрастных групп и с	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>14.Экзогенные управляемые факторы — это всё кроме: А) Климат Б) Режим питания В) Режим труда</p>

различными заболеваниями.

Г) Условия труда

Ключ: А

15. Основные группы риска населения:

А) Группа демографических факторов риска

Б) Группа профессионального риска

В) Группа риска функционального состояния

Г) Группа лиц с отклоняющимся поведением

Д) Всё верно

Ключ: Д

16. В группу демографических факторов риска входят:

А) Дети

Б) Старики

В) Мигранты

Г) Всё верно

Ключ: Г

17. В группу профессионального риска не входят:

А) Работающие на вредных производствах

Б) Наркоманы

В) Всё верно

Ключ: Б

18. В группу риска функционального состояния входят:

А) Беременные

Б) Недоношенные дети

В) Лица с генетическим риском

Г) Всё верно

Ключ: Г

19. В группу лиц с отклоняющимся поведением входят:

А) Алкоголики

Б) Наркоманы, токсикоманы

В) Проститутки

Г) Лица с сексуальными отклонениями

	<p>Д) Всё верно Ключ: Д</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на последовательность действий</p> <p>20. Распределите по степени значимости факторы риска хронических заболеваний легких:</p> <p>А) Производственный фактор Б) Курение В) Наследственная предрасположенность Г) Загрязнение атмосферного воздуха Ключ: Б, А, Г, В</p>
<p>ПК 4.2. Проводить санитарно-гигиенические просвещение населения.</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)</p> <p>21. Какие из перечисленных напитков полезны для здоровья?</p> <p>А) Чистая вода Б) Сладкая газировка В) Зелёный чай без сахара Г) Энергетики Ключ: А, В</p> <p>22. Какие продукты относятся к полезным перекусам?</p> <p>А) Фрукты Б) Орехи (в умеренном количестве) В) Чипсы Г) Йогурт без добавок Ключ: А, Б, Г</p> <p>23. Какие виды физической активности подходят для поддержания здоровья?</p> <p>А) Ходьба Б) Плавание В) Зарядка по утрам Г) Просмотр телевизора Ключ: А, Б, В</p> <p>24. Какие продукты содержат много клетчатки?</p> <p>А) Цельнозерновой хлеб Б) Овощи</p>

	<p>В) Фрукты Г) Белый рис Ключ: А, Б, В</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания на последовательность действий</p> <p>25.Распределите по степени эффективности закаливающие процедуры: А) Закаливание водой Б) Закаливание воздухом В) Закаливание солнцем Ключ: А, В, Б</p> <p>26.Распределите по степени содержания железа в продуктах питания: А) Яблоки Б) Картофель В) Мясо Г) Гречка Ключ: В, Г, А, Б</p>
<p>ПК 4.3. Осуществлять иммунопрофилактическую деятельность</p>	<p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</p> <p>27.Главная цель деятельности центра здоровья: А) Санитарное просвещение населения по профилактике заболеваний Б) Индивидуальная коррекция риска заболеваний у лиц с высоким риском В) Издательская деятельность и взаимодействие со СМИ Г) Контроль над профилактической работой врачей района Д) Межсекторное сотрудничество по профилактике заболеваний Ключ: А</p> <p>28.Функция центра здоровья информирование населения о вредных для здоровья факторов: А) Как индивидуальная, так и массовая информация Б) Только индивидуальная работа с пациентами Ключ: А</p> <p style="text-align: center;">Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)</p> <p>29.Какие привычки способствуют укреплению иммунитета? А) Полноценный сон Б) Регулярные прогулки на свежем воздухе В) Курение</p>

Г) Сбалансированное питание

Ключ: А, Б, Г

30. Что рекомендуется делать для профилактики заболеваний сердца?

А) Не курить

Б) Контролировать артериальное давление

В) Заниматься физической активностью

Г) Ограничить потребление насыщенных жиров

Ключ: А, Б, В, Г

